

1043	Pflege - Handbuch	 ALTENHEIM FRIEDRICHSBURG gGMBH
	Umgang mit 3 MRGN und 4 MRGN Altenheim Friedrichsburg gGmbH	

### 1. Definition

MRGN steht für Multiresistente gramnegative Stäbchen. Dies sind Stäbchenförmige Bakterien, die meist der normalen Darmflora entstammen (E.coli Bakterien, Enterobacter, etc.)

Die Bezeichnung 3 MRGN oder 4 MRGN weist auf die Anzahl der Resistenzen gegen wirksame Antibiotika hin.

### 2. Infektionsweg

Die Übertragung erfolgt meist durch eine mangelnde Händehygiene, oft ausgehend vom Umgang mit Ausscheidungen. Eine Übertragung durch kontaminierte Gegenstände und Oberflächen ist möglich.

Gelangen diese Bakterien in Wunden, in die Blutbahn oder in andere Körperregionen, können sie jedoch Infektionen wie Wundentzündungen, Lungenentzündungen, Blasenentzündungen oder Blutvergiftungen (Sepsis) hervorrufen.

### 3. Gefährdete Personen

Gesunde Menschen sind bei Kontakten mit MRGN-positiven Personen nicht infektionsgefährdet, eine Übertragung des Erregers ist jedoch möglich. Ein guter persönlicher Hygienestandard, insbesondere der Händehygiene, hilft die Übertragung von MRGN einzudämmen. Eine Besiedlung mit MRGN ist bei gesunden Personen unproblematisch und hat keinen Krankheitswert. Problematisch wird es möglicherweise dann, wenn es zu einer Infektion kommt.

Infektionsgefährdet sind:

- Bewohner mit Hautläsionen
- Bewohner mit Katheter, Tracheostoma, Port
- Immungeschwächte Bewohner

### 4. Therapie

Eine Besiedlung mit MRGN wird in der Regel nicht behandelt, da die Erreger bei Besiedlung des Magen-Darm Traktes schwer zugänglich sind. Eine Antibiotikatherapie mit einer noch gegen MRGN wirksamen Substanz würde zugleich auch die „physiologische“ normale Darmflora erfassen, was aufgrund der wichtigen Aufgaben dieser Bakterien unerwünscht ist. Die bisher durchgeführten (wenigen) Untersuchungen zur Beseitigung von MRGN zeigten keine überzeugende Ergebnisse.

Eine wirksame Dekolonisierungstherapie zur Behandlung einer Besiedlung durch MRGN wird daher aus den oben genannten Gründen nicht empfohlen beziehungsweise ist ungeklärt.

AHF / P-HB	1043-1	 ALTENHEIM FRIEDRICHSBURG gGMBH	 FÜR EINANDER AMBULANTER PFLEGEDIENST ALZHEIMER-UND DEMENZVERSORGUNG PFLUGENDORF UND AASEESTADT	 MITEINANDER TAGESPFLEGE ALZHEIMER-UND DEMENZVERSORGUNG PFLUGENDORF UND AASEESTADT	 EDUARD-MICHELIS-HAUS EINRICHTUNG FÜR SENIOREN KÜRZZEITPFLEGE	Seite 1 von 1
08.01.2025	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	