

## Hygienische Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die  
hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500

### Schritt 1

Handfläche auf  
Handfläche, zusätzlich  
gegebenenfalls die  
Handgelenke

 ca. 5 Sekunden



### Schritt 4

Aussenseite der  
verschränkten Finger  
auf gegenüberliegende  
Handflächen

 ca. 5 Sekunden



### Schritt 2

Rechte Handfläche  
über linkem  
Handrücken – und  
umgekehrt

 ca. 5 Sekunden



### Schritt 5

Kreisendes Reiben  
des rechten Daumens  
in der geschlossenen  
linken Handfläche –  
und umgekehrt

 ca. 5 Sekunden



### Schritt 3

Handfläche auf  
Handfläche mit  
verschränkten,  
gespreizten Fingern

 ca. 5 Sekunden



### Schritt 6

Kreisendes Reiben mit  
geschlossenen  
Fingerkuppen der  
rechten Hand in der  
linken Handfläche –  
und umgekehrt

 ca. 5 Sekunden



Bei der **hygienischen Händedesinfektion** das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über **30 Sekunden** nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.

➡ Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibezeit feucht bleiben. Im Bedarfsfall erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.